**ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

В последние годы в России наблюдается тенденция к росту распространенности злоупотребления алкоголем в подростковой и молодежной среде, причем предпочитаемый вид спиртных напитков — пиво. Пиво занимает первое место среди всех потребляемых учащимися напитков как в Москве, так и в России в целом.

В чём заключается опасность употребления именно пива, и каковы механизмы возникновения зависимости от этого слабоалкогольного напитка в молодежной среде?

**Во-первых,** многие не воспринимают пиво как алкоголь вообще. Относится это в первую очередь к взрослому населению, с попустительства которой и начинается втягивание детей в алкоголизм. Практически в каждом случае зарегистрированной алкогольной зависимости у подростка родители утверждали, что пиво не могло стать причиной алкоголизма у их детей, потому что «в нём почти нет спирта». Однако взрослые не всегда учитывают тот факт, что для опьянения подростку нужно выпить 0,5 литра пива. Содержание спирта в этой порции приравнивается к одной рюмке водки.

**Второе,** на что стоит обратить внимание – это быстрое формирование зависимости именно при употреблении пива. Происходит это в связи с тем, что опьянение в ходе употребления пива быстро проходит, и для поддержания его постоянного уровня требуются новые дозы хмельного напитка.

**ЧТО ПРОВОЦИРУЕТ ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ У ПОДРОСТКОВ**

Основные причины, вызывающие желание подростка выпить алкогольный напиток и в частности пиво делятся на две группы: социальные и семейно-личностные.

**Социальные аспекты** развития алкоголизма в молодёжной среде:

* желание быть «как все», не выделяться среди пьющих сверстников, чтобы не стать изгоем или посмешищем, а также для укрепления авторитета;
* алкоголизация среди друзей, которую подросток с ранних лет воспринимает как норму;
* доступность пива, карманных денег хватает на ежедневную покупку пары бутылочек напитка;
* отсутствие развитой системы психологического сопровождения подростков, оказавшихся в трудной ситуации, это относится не только к семьям алкоголиков, но и к неполным семьям и многое другое;
* насилие или невозможность проявить себя в коллективе сверстников может стать причиной употребления пива «для храбрости».

**Семейные взаимоотношения** тоже могут спровоцировать употребление пива подростком:

* подросток очень чувствителен к внутрисемейным отношениям. Даже при отсутствии открытых конфликтных ситуаций напряжение есть, и подросток это чувствует. В качестве решения проблемы дети часто выбирают пиво как доступный и лёгкий способ «забыть всё» или привлечь внимание родителей к своей персоне.
* при чрезмерной опеке со стороны родителей возникает ситуация, когда у ребёнка нет возможности реализовать свои желания. Тайное употребление пива помогает немного снизить нагрузку на несформированную психику. Однако из-за незнания дети часто полагают, что этот способ не может нанести им вред.
* насилие со стороны родителей не только по отношению к подростку, он и друг к другу, может спровоцировать желание попробовать забыться при помощи пива.

Частой причиной употребления пива в молодежной среде является большое количество **мифов** об этом напитке и его употреблении

**МИФЫ О ПИВЕ**

**Миф 1. Пиво не алкоголь, оно не вредно.**

Ячмень, из которого готовится пиво, - продукт полезный. В нем содержатся жиры, углеводы и витамины. Но микробы брожения в пивном сусле уничтожают полезные свойства ячменя, используя их  для собственного роста и размножения.

Часто пьют пиво по любому поводу и без повода. Привыкают к его обычному опьяняющему действию. С течением времени принятие пива становится необходимым процессом, возникает психологическая зависимость. Подростки, не считая пиво алкоголем, очень быстро становятся на путь болезни – алкоголизма. Безалкогольное пиво также не является безвредным, потому что дети, привыкшие к нему, в подростковом возрасте быстро переходят на обычное пиво и спиваются.

**Миф 2. Пиво  не приводит к зависимости, к алкоголизму.**

Так как в нашей стране  у большой части населения есть врожденная предрасположенность к алкоголизму, пиво играет ту же роль, что и водка. Пиво является полноценным алкогольным напитком и, благодаря своему быстрому всасыванию, вызывает даже более выраженное опьянение, чем водка. Это вывод врачей-наркологов.

Пол-литра пива равноценно 60 гр. водки, 2-3 литра = 400 гр. Пивной алкоголизм дольше формируется (от 1 года до нескольких лет), но тяжело протекает. И выход из запоя очень длителен, последствия его более разрушительны. Пиво – первый, но серьезный  шаг к алкоголизму.

**Миф 3. Пиво не вызывает таких серьезных последствий, как другие алкогольные напитки (водка и т.п.).**

Пивное пристрастие губит организм еще коварнее, чем водочное. Не осознавая коварной опасности, человек не стремится бороться с ним. Пивная зависимость приносит не столько социальный вред, сколько вред для здоровья (соматический): нарушаются функции печени, почек, сердца. При распитии пива повышается объем циркулирующей жидкости, организм вынужден «перегонять» от 6 до 9 литров жидкости в сутки – именно столько употребляют некоторые любители пива, поэтому формируется «пивное сердце», оно становится дряблым, «провисает», теряет функции «живого мотора». Переполняется кровеносное русло. Возникает также варикозное расширение вен (синдром «капронового чулка») и другие заболевания. Формируется алкогольная зависимость.

Пиво – «входные ворота» алкоголизма, «мостик» к употреблению более сильных алкогольных напитков и наркотиков. Пивной алкоголизм опаснее водочного, т.к. развивается незаметно, создает ложное впечатление благополучия.

**Миф 4. Распитие пива не является правонарушением, за это не наказывают.**

Однако это не так, если речь идет о детях и подростках. В Кодексе РФ об административных правонарушениях имеется ряд статей, которые предусматривают наказание несовершеннолетних за распитие алкоголя, в том числе пива: ст. 20.20 – распитие пива и других алкогольных напитков в общественных местах; ст. 20.22 – появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в общественных местах и распитие спиртного. Эти административные правонарушения наказываются штрафами родителей несовершеннолетних.

**ПОСЛЕДСТВИЯ ПИВНОГО АЛКОГОЛИЗМА**

Последствия пивного алкоголизма у подростков намного глубже и опаснее, чем у взрослого населения. Помимо влияния на психику, пиво способно оказывать разрушительное действие на все системы органов. Содержание в этом слабоалкогольном напитке растительных аналогов человеческих гормонов вызывает серьёзные изменения, заметные невооружённым взглядом. После нескольких лет употребления пива повзрослевшие подростки становятся родителями. Во многих случаях их потомство страдает патологическими заболеваниями различных органов.

Характерным для подросткового возраста является то, что молодой мозг в возрасте до 20 лет отличается от мозга взрослого человека реакцией на полученную информацию. Молодой мозг создан для того, чтобы учиться. Он находится в стадии установления настоящих связей между нервными клетками. Алкоголь нарушает эту функцию.

Еще тысячу лет назад выдающийся врач средневе­кового Востока Авиценна выступал ярым противником употребления алкогольных напитков детьми. Он образ­но говорил, что «питье вина детьми похоже на добав­ление огня к огню или добавление к огню сухих дров». Это предостережение ученого древности не утратило своей актуальности и в наши дни.

Учеными определенно установлено, что употреб­ление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приво­дит к алкоголизму почти в 80% случаев. Оказывается, развивающийся, молодой организм в 6—8 раз быстрее привыкает к хмельному, чем взрослый, а потому подро­сток и становится алкоголиком скорее. Так, дети, начав­шие употреблять спиртное в школьные годы, уже в 20— 25 лет лечатся от хронического алкоголизма, причем отнюдь не всегда удачно.

**Удар в мозг.**  Содержащийся в алкогольных напитках этанол, он же этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменении, поэтому особенно уязвим для влияния химических веществ. Результаты экспериментов на животных и добровольцах-людях показывают, что даже однократная и небольшая доза спиртного может нарушить химический механизм мозга, ответственный за обучение. Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм, могут угаснуть уже проявившиеся способности. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет: и интеллектуально и эмоционально. А недостаточно зрелый мозг подростка быстрее формирует зависимость от алкоголя.

**Удар в живот.** Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно. Алкоголь приводит к жировому перерождению клеток печени и нарушению синтеза витаминов, ферментов, белкового и углеводного обмена. Наблюдаются и сбои в работе желудочно-кишечного тракта — под действием алкоголя изменяются свойства и количество желудочного сока, нарушается работа поджелудочной железы, что может привести не только к панкреатиту, но и к диабету. Даже самое легкое пиво — сильное мочегонное средство. И, если его употреблять регулярно, из организма вымываются минеральные и питательные вещества, потеря которых для растущего организма подростка может оказаться невосполнимой.

**Удар по будущему.** Сексуальные контакты без контрацепции в подростковой среде чаще всего случаются именно «по пьяни». Подобные случайные связи могут привести к заражению инфекциями, передающимся половым путем, гепатиту В и С, ВИЧ-инфицированию. Нередко незащищенный секс может стать причиной ранней беременности у девочек, аборта и следующих за ним гинекологическим проблемам.

**Все остальное.** Не закончивший свое формирование организм очень болезненно отвечает на поступающий в него этанол. Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления. Иммунная система перестает полноценно выполнять свои функции: употребляющий алкоголь подросток становится очень восприимчив к инфекционным заболеваниям. И не только простудным — среди выпивающих молодых людей нередко встречаются инфекции мочевыводящих путей и почек и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, нередко осложняющиеся еще и курением.

Поэтому, под прицел спиртных напитков попадает еще не до конца сформировавшийся головной мозг юношей и девушек. И основные последствия опьянения – забывчивость, повышенное сексуальное влечение, потеря девственности в таком состоянии и последующая ранняя нежелательная беременность в сочетании с венерическими заболеваниями.

 Но и это не предел. В мозге подростка нарушается метаболизм нейромедиаторов, приводящий к буквальному «отупению», которое при постоянном злоупотреблении спиртными напитками, особенно пивом и коктейлями, переходит в **интеллектуальное и эмоциональное оскудение**.

Нужно понимать, что пивной алкоголизм – это настолько страшное заболевание, как и водочный алкоголизм, которое вызывает привыкание, а также разрушающим образом действует на тело и психику человека. В случае, когда ваш ребенок демонстрирует симптомы пивного алкоголизма, нужно обязательно обратиться к специалистам