**Причины употребления ПАВ молодежью**

Для начала давайте разберемся – что такое психоактивные вещества и чем они отличаются от наркотиков.

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА — средства, влияющие на психику человека.

Под **психоактивным веществом** понимается любое химическое вещество, способное при однократном приеме изменять настроение, физическое состояние, самоощущение и восприятие окружающего, поведение либо другие, желательные с точки зрения потребителя, психофизические эффекты, а при систематическом приеме - психическую и физическую зависимость.

В соответствии с международной классификацией болезней, к психоактивным веществам относятся: алкоголь, опиоиды, каннабиоиды, седативные или снотворные вещества, кокаин, стимуляторы, включая кофеин, галлюциногены, табак, летучие растворители.

Таким образом, психоактивное вещество (ПАВ) — любое [вещество](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) (или [смесь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%8C_%28%D1%85%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%8F%29)) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование [центральной нервной системы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0), приводя к изменению [психического состояния](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5) иногда вплоть до [изменённого состояния сознания](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%91%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D1%81%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F).

НАРКОТИК – действующее на человеческую психику вещество (от греч. narkótikуs означает «онемение»), которое притупляет боль и/или приносит наслаждение наркопотребителю.

Его потребление способно приводить к формированию физической и/или психической зависимости ([наркомании](http://www.krugosvet.ru/enc/medicina/NARKOMANIYA.html)), при которой человек испытает потребность в регулярном приеме таких веществ, в отсутствие которых он испытывает физические страдания («ломка»), либо психический дискомфорт.

Под **наркотиком** понимают вещество, соответствующее следующим критериям:

1) это вещество оказывает специфическое действие (седативное, стимулирующее, галлюциногенное и т.д.) на центральную нервную систему, что является причиной его немедицинского потребления (медицинский критерий);

2) немедицинское потребление вещества имеет большие масштабы и последствия этого приобретают социальную значимость (социальный критерий);

3) вещество в установленном законом порядке признано наркотическим и включено Министерством здравоохранения РФ в список наркотических средств (юридический критерий). Следовательно, к наркотическим средствам относят вещества, которые внесены в Список наркотических средств, определяемый ВОЗ.

В **России** юридический термин «наркотик» определён следующим образом: наркотические средства — вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года (информация с сайта: <https://ru.wikipedia.org>).

Средний возраст приобщения к употреблению психоактивных веществ составляет 15-17 лет. Статистика свидетельствует о том, что подавляющее большинство наркоманов - люди достаточно молодого возраста. Прогрессирующее ухудшение наркоситуации в России сопровождается "омоложением" наркомании. Подростки злоупотребляют психоактивными веществами в 11,4 раза чаще, чем взрослые. За 10 лет число злоупотребляющих наркотическими средствами подростков, впервые диагностированных, увеличилось в 6 раз. К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13% девочек пробовали наркотики, а регулярно употребляют 9% мальчиков и 5% девочек (<http://www.narkotiki.ru>).

Каковы же причины употребления психоактивных веществ? В каждом отдельном случае причина алкоголизации и наркотизации индивидуальна и должна анализироваться со всех сторон. Причин и условий, способствующих приобщению подростка к наркотикам, довольно много и знание основных из них должно помочь в целенаправленной профилактической работе.

Выделяют следующие **причины и факторы,** способствующие употреблению психоактивных веществ среди молодежи:

1. Традиционные: сложившееся в нашей стране толерантное отношение среди населения к таким явлениям, как алкоголизм и табакокурение. Россия всегда считалась страной традиционного употребления алкоголя. В нашем обществе существует целый ряд культурных стереотипов употребления алкоголя (по поводу торжественных, радостных и печальных событий). Нельзя сказать, что каждый употребляющий алкоголь или курящий станет наркоманом. Но вероятность такого перехода значительно выше у данной категории, чем у тех, кто отрицательно относится к употреблению алкоголя и табакокурению.
2. Социальные:
* неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий жизненный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья);
* широкое распространение злоупотребления психоактивными веществами в данной местности;
* активная пропаганда в средствах массовой информации направлений молодежной субкультуры, связанных с потреблением наркотиков и токсикантов, завуалированная пропаганда легализации наркотиков;
* неадекватная молодежная политика, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;
* проживание в районах с низким имущественным цензом.
1. Индивидуально – психологические:
* подражание более старшим или авторитетным сверстникам;
* попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;
* стремление соответствовать обычаям значимой для подростка группы сверстников;
* аномальные черты личности (авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная комфортность, неустойчивость характера);
* протестные реакции, направленные против старших (родителей, педагогов);
* самодеструктивное поведение;
* любопытство;
* подчинение давлению и угрозам.
1. Конституционально-биологические: наследственная отягощенность психическими и/или наркологическими заболеваниями.

Существует множество **факторов риска** злоупотребления наркотиками, каждый из которых представляет собой угрозу психологическому и социальному развитию человека и оказывает различное воздействие на него в зависимости от возрастной фазы. Влияющие на раннее развитие ребенка семейные факторы, возможно, являются наиболее опасными.

Этими факторами могут быть:

* неблагоприятная семейная атмосфера, особенно если родители злоупотребляют медикаментами или страдают от психических заболеваний
* неумелое воспитание, что особенно опасно для детей с трудным характером и неуравновешенным поведением;
* отсутствие взаимопонимания в семье и заботы к детям со стороны родителей.

Другие факторы риска связаны с взаимодействием детей с социальными объектами вне семьи (школа, сверстники и общество):

* неумеренно робкое или агрессивное поведение в образовательном учреждении;
* неспособность справиться с общественными задачами;
* принадлежность к «отвергнутым» или к тем, кто находится в контакте с «отвергнутыми» студентами;
* позитивное отношение к поведению употребляющих ПАВ среди сверстников и в обществе.

Существует и группа **защитных факторов,** которые не всегда являются абсолютно противоположными факторам риска. Их влияние также неравномерно в процессе развития.

Наиболее характерные защитные факторы включают:

* крепкие семейные узы;
* воспитание в семье с высокими морально-религиозными ценностями
* положение, когда родители постоянно вовлечены в жизнь детей и преподают им ясные социально – одобряемые правила поведения;
* положительное поведение окружающих сверстников;
* включенность и успешность во внеурочных и спортивных мероприятиях;
* хорошие навыки общения, умение разрешать конфликты
* понимание ответственности за употребление и распространение ПАВ.